



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукты		Груша	100	13,43	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	36,41	154	7,7	9,9	19,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,95	173	4,2	5,9	23,4
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	580	15,58	16,04	74,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукты		Груша	60	8,03	35	0,4	0	2,6
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	12,84	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	36,41	154	7,7	9,9	19,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,95	173	4,2	5,9	23,4
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	688	21,78	20,94	89,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	19,83	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	12,84	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	32,7	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,15	203	4,3	5,8	34,1
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					88,66	1152	39,69	47,62	143,7